

REGULAMIN XII BIEGÓW ULICZNYCH „MALANOWSKA JESIEŃ”

I. Cel zawodów:

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku
2. Zapobieganie alkoholizmowi, narkomani i patologiom społecznym poprzez czynne uprawianie sportu
3. Wyłonienie najlepszych biegaczy
4. Promocja gminy Malanów

II. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malanowie, ul. Parkowa 29, 62-709 Malanów,
tel. 63 278-05-30, e-mail: osir@malanow.pl, sport@malanow.pl
Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Malanowie, ul. Kaliska 2, 62-709 Malanów

III. Współorganizatorzy

Urząd Gminy w Malanowie
Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

IV. Termin i miejsce:

23 września 2017 r. (tj. sobota), boisko gminne przy sali sportowej w Malanowie,
godz. 10:45 – otwarcie zawodów, 12:30 - Bieg Główny - „**Bieg GAZ-SYSTEM S.A. na 10 km**”- bieg wchodzący w skład Grand Prix Wielkopolski Wschodniej

Program zawodów:

- 10:45 – Oficjalne otwarcie zawodów
- 10:50 – Rozpoczęcie konkurencji biegowych
- 10:50 – Bieg przedszkolaków (rocznik 2011 i młodsi) – dziewczęta – 100m
- 10:55 – Bieg przedszkolaków (rocznik 2011 i młodsi) – chłopcy – 100m
- 11:00 – Bieg rodzinny – 200m
- 11:05 – Dekoracja przedszkolaków i biegu rodzinnego
- 11:15 – Bieg w kat. roczniki 2010/2009 – dziewczęta – 200m
- 11:20 – Bieg w kat. roczniki 2010/2009 – chłopcy – 200m
- 11:25 – Bieg w kat. roczniki 2008/2007 – dziewczęta – 500m
- 11:35 – Bieg w kat. roczniki 2008/2007 – chłopcy – 500m
- 11:45 – Bieg w kat. roczniki 2006/2005 – dziewczęta – 1000m
- 11:55 – Bieg w kat. roczniki 2006/2005 – chłopcy – 1000m
- 12:05 – Bieg w kat. roczniki 2004/2002 – dziewczęta – 1200m
- 12:15 – Bieg w kat. roczniki 2004/2002 – chłopcy – 1500m
- **12:30 – Bieg Główny - „Bieg GAZ-SYSTEM S.A. na 10 km”.**
(trasa atestowana przez PZLA).
- 12:35 – Dekoracja zawodników z biegów młodzieżowych
- 14:15 – Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego.

V. Kategorie wiekowe i dystanse biegowe:

Bieg rodzinny

W biegu występuje rodzic + dziecko do 12 lat – dystans 200m
(W trakcie biegu rodzina cały dystans biegnie razem – trzyma się za ręce, wbiega na metę trzymając się za ręce)

Bieg główny - „Bieg GAZ-SYSTEM S.A. na 10 km”.

Kategorie wiekowe Biegu Głównego:

Mężczyźni:

M16 - 16 - 19 lat

M20 - 20 - 29 lat

M30 - 30 - 39 lat

M40 - 40 - 49 lat

M50 - 50 - 59 lat

M60 - 60 - 69 lat

M70+ - 70 lat i powyżej

Kobiety:

K16 - 16 - 19 lat

K20 - 20 - 29 lat

K30 - 30 - 39 lat

K40 - 40 - 49 lat

K 50+ - 50 lat i powyżej

Kategoria dodatkowa : rodzic + dziecko lub rodzeństwo

Uwaga!

O zaliczeniu do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.

Przewidziana jest także kategoria osób niepełnosprawnych (kobiet i mężczyzn).

VI. Warunki uczestnictwa:

1. Prawo startu mają dzieci w wieku przedszkolnym, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponad gimnazjalnych, zawodnicy klubów sportowych, osoby niepełnosprawne, a także wszyscy zainteresowani nie zrzeszeni w klubach.
2. W Biegu Głównym prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 rok życia do dnia imprezy.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu Głównym jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, opłacenie wpisowego oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa w dniu zawodów.
4. Wypełnienie deklaracji i dokonanie wpłaty wpisowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
5. Podpisując deklarację uczestnictwa uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.
6. Każdy uczestnik biegu powinien w razie potrzeby okazać organizatorom dowód osobisty, a dzieci i młodzież w wieku szkolnym legitymację.
6. W pakiecie startowym Biegu Głównego oraz biegów dzieci i młodzieży uczestnicy otrzymują numer startowy, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.
7. Dzieci i młodzież do 18 roku życia winni przedstawić pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach.

VII. Nagrody:

1. W kategorii przedszkolaków, szkół podstawowych gimnazjum i Biegu rodzinnym przewidziane są nagrody rzeczowe, medale i dyplomy
2. W Biegu Głównym:

Mężczyźni:

- I miejsce – 300 zł
- II miejsce – 200 zł
- III miejsce – 100 zł

Kobiety:

- I miejsce – 300zł
- II miejsce – 200zł
- III miejsce – 100zł

3. W kategoriach wiekowych Biegu Głównego:

- I miejsce – 100 zł (Puchar , dyplom , medal)
- II miejsce – nagroda rzeczowa (dyplom, medal)
- III miejsce – nagroda rzeczowa (dyplom , medal)

Przewidziana jest nagroda dla najstarszego uczestnika Biegu Głównego oraz najlepszego zawodnika i zawodniczki z gminy Malanów.

Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania - Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w klasyfikacji wiekowej.

VIII. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia w kategorii szkół podstawowych oraz gimnazjum przyjmowane są najpóźniej do 20.09.2017 r. do godz. 15:00 do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Malanowie osobiście bądź drogą elektroniczną przez danego opiekuna wyznaczonego przez szkołę.
2. **Rejestracje elektroniczne do Biegu Głównego przyjmowane będą do 15 września 2017 r.**
3. Link do zapisów elektronicznych:
<http://zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-malanow>
4. Natomiast w dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane osobiście w biurze zawodów (w ramach wolnych miejsc).
5. W kategoriach dzieci i młodzieży pojedyncze zapisy przyjmowane będą również w dniu zawodów do godz. 10:15, a w Biegu Głównym do godz. 11:35.
6. W Biegu Głównym obowiązuje limit 200 zawodników
7. Biuro zawodów mieścić będzie się w okolicach miejsca startu. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godz. 9:00.

IX. Oplaty:

1. Zawodnicy w Biegu Głównym uiszczają wpisowe:
 - a. w wysokości 25 zł do 15.09.2017 r. płatne przelewem na następujące dane:
Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna
w Malanowie ul. Kaliska 2, 62-709 Malanów
50 8557 0009 2002 0100 0080 0002.
 - b. w wysokości 35 zł – płatne gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów prowadzonym przez współorganizatora – Centrum Kultury i Bibliotekę Publiczną w Malanowie.
2. W tytule przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata dotyczy z dopiskiem opłata za bieg główny.

3. **Mieszkańcy gminy Malanów są zwolnieni z obowiązku uiszczenia wpisowego do Biegu Głównego.**
4. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi.

X. Postanowienia końcowe:

1. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie biegów.
2. Uczestnicy biegów startują na własną odpowiedzialność.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Zawodnikom zostaną udostępnione szatnie oraz natryski w sali sportowej.
5. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
6. Uczestnicy biegów wyrażają zgodę na wykorzystanie fotografii, na których się znajdują do celów promocyjnych oraz informacyjnych.
7. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów elektronicznych.
8. Zawodnicy na mecie nie posiadający elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
9. Limit czasu ukończenia Biegu Głównego wynosi 1,5 godz.
10. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
11. Bieg rodzinny odbędzie się w przypadku zgłoszenie się minimum 3 par (rodzic+ dziecko).
12. Za rzeczy zagubione podczas biegów organizator nie odpowiada.
13. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
14. Po biegu dla zawodników przewidziany jest ciepły posiłek.
15. Wyniki końcowe będą zamieszczone na stronie internetowej www.osir.malanow.pl w ciągu 3 dni po odbytych zawodach.
16. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
18. Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.
19. Organizator nie zapewnia noclegu dla zawodników.
20. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
21. Biegi odbywają się zgodnie z regulaminem PZLA.
22. Szczegółowe informacje i trasa biegów na stronie **www.osir.malanow.pl**